

# DE LA TRISTEZA A LA ALEGRÍA

## MEDITACIÓN

Rosa Mac-Mahón

**EVANGELIO DE JUAN 16, 22. DENTRO DE POCO YO NO ME VERÉIS, Y POCO DESPUÉS ME VOLVERÉIS A VER, PORQUE ME VOY AL PADRE** Queda poco tiempo para padecer y estar cerrado en el sepulcro, poco también para que me volváis a ver resucitado. Nota que en este Evangelio se dice siete veces *poco* para dar a entender que nuestra vida, que pasa en siete días, es breve. De ahí la palabra de Santiago: Vosotros no sabéis lo que será de vuestra vida el día de mañana Sois vapor que aparece un momento y después desaparece. Y en otro lugar: Es breve la alegría del malvado y el gozo del impío dura u instante. **PERO VOLVERÉ A VEROS Y SE ALEGRARÁ VUESTRO CORAZÓN Y NADIE OS PODRÁ QUITAR VUESTRA ALEGRÍA** Nota que Dios nos ve de tres modos: Primero, al conferirnos la gracia: *Cuando estabas bajo la higuera yo te vi*. En segundo lugar, Dios nos ve cuando nos conserva la gracia conferida: *Vio Dios cuanto había hecho y he aquí que estaba muy bien*. Todo lo que el Señor hace en nosotros cuando nos infunde la gracia es bueno; mas cuando lo ve, es decir, cuando lo conserva en nosotros, es muy bueno, es decir, perfecto. Tercero, nos verá cuando nos lleve consigo. Por eso, dice: **VOLVERE Y SE ALEGRARÁ VUESTRO CORAZÓN.**

## ORACIÓN

Te pedimos también nosotros, Señor Jesús, que en esta corta vida nos hagas concebir el espíritu salvífico y dar a luz la herencia de la vida eterna en la tristeza del corazón, a fin de que merezcamos beber del río del agua viva en la Jerusalén celeste y gozar juntamente contigo.

Ayúdanos Tú, que eres bendito, glorioso, laudabi.